

Nome: _____ Data: ____/____/____
Escola: _____ Turma: _____

1. Completa com os teus dados:

Nome próprio: _____

Apelidos: _____

Faço anos no dia _____ do mês de _____

Tenho _____ anos. Nasci no ano de _____

Frequento o _____ ano na escola _____

2. Ordena as imagens de 1 a 7. Começa pelo que aconteceu há mais tempo.





3. Escreve nos espaços o nome de três meses com...

a) 31 dias _____

b) 30 dias _____

4. Liga corretamente:

ano •	• 28, 29, 30 ou 31 dias
semana •	• 24 horas
mês •	• 60 minutos
dia •	• 7 dias
hora •	• 12 meses

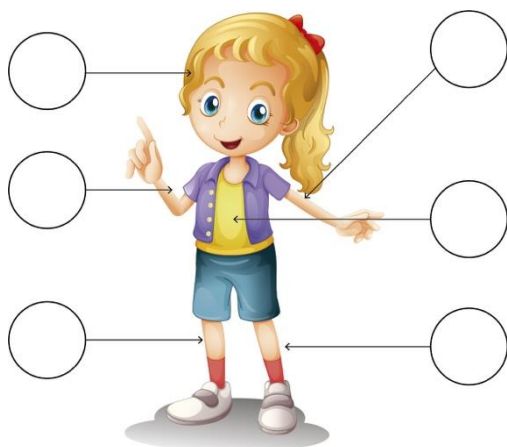
5. Descobre, na sopa de letras, o nome dos cinco sentidos. Escreve-os nos espaços.

	A	O	U	P	I	M	V	
--	---	---	---	---	---	---	---	--

T								A
	N	L	U	S	E	J	I	

A								U
T	A	F	S	A	T	U	S	L
O	R	A	U	D	I	Ç	Ã	O
P	I	T	S	O	Q	L	O	H
E	G	O	S	T	O	U	V	O

6. Observa a imagem e coloca os números nos locais certos.








- 1 Cabeça
- 2 Tronco
- 3 Membro superior direito
- 4 Membro superior esquerdo
- 5 Membro inferior direito

7. Rodeia, em cada caso, a palavra ou expressão adequada.

- a) O sentido da **audição / olfato** localiza-se nos **olhos / ouvidos**.
- b) Com este sentido **distinguimos os cheiros / escutamos os sons**.

8. Liga cada sentido à imagem e ao nome do órgão respectivo.

visão •			• pele
audição •			• olhos
olfato •			• ouvidos
gosto •			• língua
tato •			• nariz

9. Completa com uma palavra do quadro.

a) Com os _____ escutamos os sons.

cheiros

pele

sabor

ouvidos

b) Distinguímos os _____ com o nariz.

c) Com os _____ distinguimos a cor dos objetos.

d) Através da _____ sentimos o macio e o rugoso.

e) O _____ dos alimentos é-nos dado pela língua.

10. Assinala cada afirmação com **V** (Verdadeiro) ou **F** (Falso).

a) Só devo tomar banho quando me apetecer.

b) Jogar computador durante muito tempo não me faz mal.

c) Devo lavar sempre as mãos antes de cada refeição.

d) Só preciso escovar os dentes depois de comer doces.

10.1. Escreve de forma verdadeira uma das afirmações que assinalaste como falsa.

11. Rodeia a palavra adequada.

a) Os primeiros dentes aparecem por volta dos seis **anos / meses**.

b) A dentição **definitiva / de leite** tem 20 dentes.

c) A dentição definitiva é formada por **cinco / três** tipos de dentes.

12. Escreve dois cuidados que deves ter com os teus dentes.

13. **Todos nos devemos vacinar.** Diz para que servem as vacinas.

14. Relativamente à saúde e segurança do teu corpo, refere dois cuidados que deves ter.
