

Nome: _____ Data: ____/____/____
Escola: _____ Turma: _____

1. Completa com os teus dados:

Nome próprio: _____

Apelidos: _____

Faço anos no dia _____ do mês de _____

Tenho _____ anos. Nasci no ano de _____

Frequento o _____ ano na escola _____

2. Ordena as imagens de 1 a 7. Começa pelo que aconteceu há mais tempo.





3. Escreve nos espaços o nome de três meses com...

a) 31 dias _____

b) 30 dias _____

4. Liga corretamente:

ano •	• 28, 29, 30 ou 31 dias
semana •	• 24 horas
mês •	• 60 minutos
dia •	• 7 dias
hora •	• 12 meses

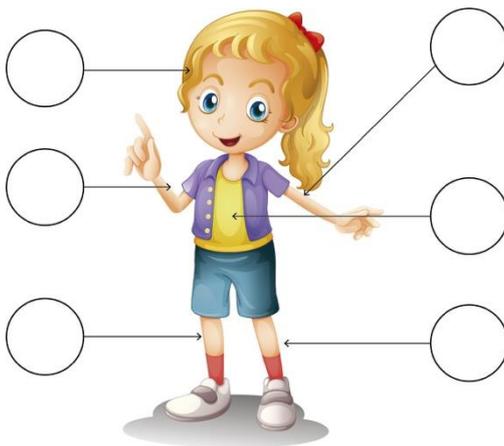
5. Descobre, na sopa de letras, o nome dos cinco sentidos. Escreve-os nos espaços.

	A	O	U	P	I	M	V	
--	---	---	---	---	---	---	---	--

T								A
	N	L	U	S	E	J	I	

A								U
T	A	F	S	A	T	U	S	L
O	R	A	U	D	I	Ç	Ã	O
P	I	T	S	O	Q	L	O	H
E	G	O	S	T	O	U	V	O

6. Observa a imagem e coloca os números nos locais certos.



- 1 Cabeça
- 2 Tronco
- 3 Membro superior direito
- 4 Membro superior esquerdo
- 5 Membro inferior direito

7. Rodeia, em cada caso, a palavra ou expressão adequada.

- a) O sentido da **audição / olfato** localiza-se nos **olhos / ouvidos**.
- b) Com este sentido **distinguimos os cheiros / escutamos os sons**.

8. Liga cada sentido à imagem e ao nome do órgão respetivo.

visão •			• pele
audição •			• olhos
olfato •			• ouvidos
gosto •			• língua
tato •			• nariz

9. Completa com uma palavra do quadro.

a) Com os _____ escutamos os sons.

cheiros

pele

sabor

ouvidos

- b) Distinguímos os _____ com o nariz.
- c) Com os _____ distinguimos a cor dos objetos.
- d) Através da _____ sentimos o macio e o rugoso.
- e) O _____ dos alimentos é-nos dado pela língua.

10. Assinala cada afirmação com **V** (Verdadeiro) ou **F** (Falso).

- a) Só devo tomar banho quando me apetecer.
- b) Jogar computador durante muito tempo não me faz mal.
- c) Devo lavar sempre as mãos antes de cada refeição.
- d) Só preciso escovar os dentes depois de comer doces.

10.1. Escreve de forma verdadeira uma das afirmações que assinalaste como falsa.

11. Rodeia a palavra adequada.

a) Os primeiros dentes aparecem por volta dos seis **anos / meses**.

b) A dentição **definitiva / de leite** tem 20 dentes.

c) A dentição definitiva é formada por **cinco / três** tipos de dentes.

12. Escreve dois cuidados que deves ter com os teus dentes.

13. **Todos nos devemos vacinar.** Diz para que servem as vacinas.

14. Relativamente à saúde e segurança do teu corpo, refere dois cuidados que deves ter.
